

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 22.01.2026 четверг
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,75	15,51	67,83	567,73
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	11,00	69,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	14,56	18,38	97,37	752,60
Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,95	15,91	69,23	593,33
Старшие классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	45	3,65	6,30	16,50	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,97	22,50	114,31	886,05

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП22203	Бутерброд с маслом(50/10)	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	6,28	17,08	53,70	523,33

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	8,47	10,65	62,81	519,33

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	11,00	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	14,56	18,38	97,37	752,60

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,02	18,87	63,50	568,93

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов "С"	200	0,44	0,09	2,56	48,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50

ОГО по приему: Обед		86,07	12,71	19,49	58,35	537,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	3,30	4,76	29,14	203,25

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАКТ244	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем(Б/КАРТ)	180	14,58	11,88	9,90	198,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	17,88	16,64	39,04	401,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //